

ユマニチュード

ユマニチュードとはフランス発祥の「人間らしさを大切にするケア」の技術です。優しい介護をしたいと思っても、それが上手く届かず辛い気持ちになることはないでしょうか？ イライラしたり、感情をぶつけてしまうことはないでしょうか？ 24 時間 365 日、一緒に過ごされているご家族だからこそ様々な思いや悩みを抱えておられる方、困りごとのある方、お一人で背負わずに、どのようなことでもお聞かせください。

ちょっとした介護のコツを身に着けると、もしかしたら今よりも気持ちが楽になるかもしれません。ユマニチュードの技術はそのヒントになる可能性があります。ユマニチュードは決して難しいものではなく、どなたでも実践することができるものです。介護を必要とされる方も、介護をされている方も、「その人らしく」安心して毎日を過ごすことができるよう、一緒に考えていきましょう。どうぞお気軽にご相談ください。

感染管理

感染症学や疫学など、感染症管理に関する専門的知識に基づき、病院に関わる全ての方々を感染から守ることを目的に日々活動しています。特異的な感染症への対応時には、施設内だけでなく保健所や行政とも連携し、近隣施設関係職員への指導や医療機関への訪問指導など、地域の感染管理活動も行っています。

思いやりのあるサービス
人情味のあるサービス



ご相談を希望される方は、
1階受付にてお声がけください。
日程調整の上、担当看護師より
ご連絡させていただきます。



医療法人社団 東山会
調布東山病院
Chofu Touzan Hospital

042-481-5511 (代表)
月曜日～土曜日 9時～16時30分(日・祝休み)

〒182-0026
東京都調布市小島町2-32-17
URL/<https://www.touzan.or.jp>

調布東山病院

認定看護師 相談外来の ご案内

専門的な知識や技術を持った
看護師が相談をお受けします



医療法人社団 東山会
調布東山病院
Chofu Touzan Hospital



認定看護師とは？

特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、公益社団法人 日本看護協会の認定を受けた看護師です。

患者・家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。

(公益社団法人 日本看護協会ウェブサイトより)

調布東山病院の 認定看護分野は…

糖尿病看護

生活習慣病としてよく耳にする「糖尿病」について気になる方、お困りの方。

「血糖値って何のこと？」

「どうしたら血糖コントロールができるようになるかな？」

「家族が糖尿病だけど私はどうしたらいい？」

などなど…なんでも構いません。糖尿病に関して悩みや困り事があればお声がけください。生活の中で血糖値をコントロールしていく方法や、糖尿病を持つ方をサポートする方法を一緒に考えていきます。糖尿病と共に生きていく方のサポーターとなり、少しでもお力になればと思っていますので、どうぞお気軽にお越しください。

摂食・嚥下障害看護

摂食嚥下とは、食べ物を口からおいしく、そして安全に食べることです。年齢を重ねると、体力の低下と共に、この食べる力も弱くなってきます。更に、ご病気そのものの変化に加え、入れ歯の不具合等で、噛む力が弱くなったり、食欲が落ちて食べる量が減ってしまう等の要因が重なることで、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）を引き起こすことも少なくありません。

食という字は、人（ひと）を良くすると書きます。患者さま個々の機能にあった、食べる力を最大限に発揮できるように取り組んでおります。

普段の生活の中で「食べる」に係る悩み事、例えば「食べる量が減った」「水分を摂るとむせるようになった」「食事を食べるのに時間がかかるようになった」等の症状がありましたら、まずはお気軽にご相談ください。

認知症看護

認知症は、今ではありふれた病気とも言われているように、認知症の症状かなと思う方が身近にいらっしゃるかもしれません。そのような方が、何かに怯えている、そわそわして落ち着きがない、何となく元気がない、険しい顔をして怒鳴っている、なんだか怒っている、ケアの拒否が強くケアがうまくいかない、夜の寝つきが悪い、歩き回るなどの症状に対してお困りのことなどございませんか？

また、『疲れたー！』とため息が深くなっている介護者こそ、休息が必要です。介護者が抱えている苦悩は計り知れないと思いますが、介護による疲労が少しでも軽減できるような支援を心がけています。ご自身やご家族がこれってどうなの？ 認知症かもしれない？ と不安に思うこともあるかと思えます。その不安を一緒に解決できたらと思っています。おしゃべりしたら、すっきりすることがあるかもしれません。お一人で悩まず、お気軽にいつでも相談にお越しください。

在宅ケア

ご病気や障がいがあっても「私らしく暮らしたい」「退院後も不安なく生活したい」。そんな時には是非ご相談ください。皆様の想いを大切にしながら、主体性を持った質の高い生活を、地域で支える看護の実践者になります。併せて訪問看護サービスにも精通しております。「この街でこの家でいつまでも。」というお気持ち尊重し、看護の力でサポートしてまいります。